



TÜRKİYE LENFÖDEM
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ
1961

1. ULUSAL LİPÖDEM KONGRESİ

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara

LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

“Ağrıdan Cerrahiye: Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon”



Bilimsel Program



www.lipodem2026.org

1. ULUSAL



TÜRKİYE LENFÖDEM
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHI DERNEĞİ
1961

LİPÖDEM KONGRESİ

LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

"Ağırdan Cerrahiye: Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon"

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara



6 Haziran 2026, Cumartesi

09.00 - 09.15 AÇILIŞ

Halk Sağlığı Sorunu Olarak Lipödem

09.15 - 10.00 LİPÖDEMİN BİLİMSEL TEMELLERİ

Oturum Başkanları:

- 09.15 - 09.30 Lipödem Epidemiyolojisinde Ne Biliyoruz? Buzdağının Görünmeyen Kısmı
- 09.30 - 09.45 Lipödemin Biyolojik Üçgeni: Kapiller Geçirgenlik, Ödem ve İnflamasyon
- 09.45 - 10.00 Lipödemde Genetik Kanıtlar Var mı? Genetik Yatkınlık Klinik Seyri Belirler mi?

10.00 - 10.30 UYDU SEMPOZYUMU (İNCELER MEDİKAL)

10.30 - 11.00 Kahve Molası

11.00 - 12.00 LİPÖDEMDE TANİ ve AYIRICITANI

Oturum Başkanları:

- 11.00 - 11.15 Lipödemin Tanısal Yolculuğu:
Lenfödem ve Obeziteden Ayırımında İnce Çizgiler (Evreleme ve Sınıflandırma)
- 11.15 - 11.30 Lipödem Tanısında Görüntülemenin Rolü: Ultrason, Elastografi ve Ötesi:
- 11.30 - 11.45 Lipödemde Zor Vakalar
- 11.45 - 12.00 Vaka Sunumu

12.00 - 12.30 LİPÖDEMDE KONSERVATİF TEDAVİ

Oturum Başkanları:

- 12.00 - 12.15 Lipödemde Kompresif Tedaviler
- 12.15 - 12.30 Lipödemde Manuel Lenfatik Drenaj Faydalı mı?

12.30 - 13.30 Öğle Yemeği

1. ULUSAL



TÜRKİYE LENFÖDEM
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ
1961

LİPÖDEM KONGRESİ

LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

"Ağrıdan Cerrahiye: Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon"

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara



6 Haziran 2026, Cumartesi

13.30 - 14.00 LİPÖDEMDE EGZERSİZ ve FASİA

Oturum Başkanları:

- 13.30 - 13.45 Lipödemde Egzersiz ve Egzersiz Toleransı:
Yorgunluk, Aşırı Yüklenme ve Egzersiz Bırakma Nedenleri
- 13.45 - 14.00 Lipödem ve Fascia: Görünmeyen Bağ Ağrının Nedeni Olabilir mi?

14.00 - 15.30 LİPÖDEMDE CERRAHİ TEDAVİLER

Oturum Başkanları:

- 14.00 - 14.13 Lipödemde Patofizyolojisi ve Cerrahiye Yansımaları
- 14.13 - 14.26 Lipödem Cerrahisi Estetik mi? Fonksiyonel mi?
- 14.26 - 14.39 Lipödemde Liposuction Tedavisinde Hasta Seçimi ve Paradigma Değişimi
- 14.39 - 14.52 Lipödem Cerrahisinde Güvenlik ve Sağlık Turizmi Yönetimi
- 14.52 - 15.05 Lipödem Cerrahisinde Sınırların Ötesi
- 15.05 - 15.20 Lipödemde Bariatrik Cerrahinin Yeri
- 15.20 - 15.30 Liposuction Sonrası Rehabilitasyon

15.30 - 16.00 Kahve Molası

16.00 - 16.30 UYDU SEMPOZYUMU (GREENTECH)

16.30 - 17.00 LİPÖDEMDE HORMONAL PENCERELER: PUBERTE, GEBELİK, MENOPOZ

Oturum Başkanları:

- 16.30 - 16.45 Yağ Dokusu Bir Endokrin Organ mıdır? Lipödemde Hormonal Şifresi
- 16.45 - 17.00 GLP-1 Analogları: Lipödem Medikal Tedavisinde Yeni Bir Dönem mi?

17.00 - 18.00 LİPÖDEMDE İNKONTİNANS

Oturum Başkanları:

- 17.00 - 17.15 Lipödem ve İnkontinans
- 17.15 - 17.30 Pelvik Taban Rehabilitasyonunda FTR Modaliteleri
- 17.30 - 17.45 Pelvik Taban Egzersizleri
- 17.45 - 18.00 Lipödem Rehabilitasyonunda Karşılaştırmalı Vaka Serisi

1. ULUSAL



TÜRKİYE LENFÖDEM
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ
1961

LİPÖDEM KONGRESİ

LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

"Ağrıdan Cerrahiye: Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon"

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara



7 Haziran 2026, Pazar

08.45 - 09.30 UZMANINA DANIŞ: VAKA TEMELLİ ÖĞRENME

Oturum Başkanları:

- 08.45 - 08.55 Bu Hasta Lipödem mi? Zor Vakalarla Lipödem Ayırıcı Tanısı
Gerçek Hayattan Klinik Senaryolar
- 08.55 - 09.05 Lipödem Tanısında Klinik Tuzaklar
- 09.05 - 09.15 Sosyal Medyada Lipödem: Doğru Bilinen Yanlışlar
- 09.15 - 09.30 Lipödemde "Diyetle Zayıflayamıyorum" Algısı

09.30 - 10.30 KİLO KONTROLÜ ve DİYET

Oturum Başkanları:

- 09.30 - 09.45 Lipödem Ketojenik Diyet, Akdeniz Diyeti ve Antiinflamatuvar Beslenme Modelleri:
Mitler ve Gerçekler
- 09.45 - 10.00 Lipödemde Vitamin, Mikronutrient ve Supplementlerin Diyetteki Rolü ve
Tedaviye Katkısı
- 10.00 - 10.15 Bağırsak Mikrobiyotası ve Lipödem: Prebiyotik ve Probiyotiklerin Etkileri
- 10.15 - 10.30 Lipödemde Yeme Bozuklukları ve Psikolojik Sorunlar

10.30 - 11.00 Kahve Molası

11.00 - 11.30 UYDU SEMPOZYUMU (ORHAN RODOPLU)

11.30 - 12.30 LİPÖDEMDE VENÖZ SİSTEM SORUNLARI VE TEDAVİSİ

Oturum Başkanları:

- 11.30 - 11.50 Lipödem mi? Venöz Yetmezlik mi?
- 11.50 - 12.10 Lipödemde Pelvik Venöz Konjesyon
- 12.10 - 12.30 Venöz Yetmezlikte Minimal İnvaziv Girişimler

12.30 - 13.30 Öğle Yemeği

1. ULUSAL



TÜRKİYE LENFÖDEM
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ
1961

LİPÖDEM KONGRESİ

LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

"Ağrıdan Cerrahiye: Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon"

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara



7 Haziran 2026, Pazar

13.30 - 14.30 LİPÖDEM ve AĞRI

Oturum Başkanları:

- | | |
|---------------|---|
| 13.30 - 13.45 | Lipödemde Ağrı Mekanizması |
| 13.45 - 14.00 | Lipödem Ağrısında NSAİ ve Analjeziklerin Gücü |
| 14.00 - 14.15 | Lipödemde Nöropatik Ağrı Tedavisi |
| 14.15 - 14.30 | Lipödem ve Koksidinia |

14.30 - 15.30 LİPÖDEMDE ALTERNATİF FTR MODALİTELERİ

Oturum Başkanları:

- | | |
|---------------|--|
| 14.30 - 14.45 | ESWT Lipödemde Etkili mi? |
| 14.45 - 15.00 | Lipödem Tedavisinde HIL Terapi ve TECAR Terapi |
| 15.00 - 15.15 | Lipödemde Pnömatik Kompresyon Etkili mi? |
| 15.15 - 15.30 | Vacumed'in Lipödemde Kullanımı |

15.30 - 16.00 Kahve Molası

16.00 - 17.15 LİPÖDEMDE TAMAMLAYICI ve ALTERNATİF YAKLAŞIMLAR

Oturum Başkanları:

- | | |
|---------------|---|
| 16.00 - 16.15 | Lipödemde Akupunktur:
Ağrı Modülasyonu mu? Mikrosirkülasyonun Yeniden Düzenlenmesi mi? |
| 16.15 - 16.30 | Lipödemde Nöralterapi: Sessiz İnflamasyon ve Vejetatif Disregülasyonun Hedeflenmesi |
| 16.30 - 16.45 | Lipödemde Ozon Tedavisinin Yeri |
| 16.45 - 17.00 | Lipödemde Mezoterapi |
| 17.00 - 17.15 | Lipödemde Proloterapi |

17.15 - 18.30 LİPÖDEME KAS İSKELET SİSTEMİ SORUNLARI ve TEDAVİLERİ

Oturum Başkanları:

- | | |
|---------------|-------------------------------------|
| 17.15 - 17.30 | Lipödemde Fibromiyalji |
| 17.30 - 17.45 | Lipödemde Ayak Sorunları |
| 17.45 - 18.00 | Lipödem ve Hiper mobilité |
| 18.00 - 18.15 | Lipödemde Osteoartrit ve Osteoporoz |

18.15 - 18.30 KAPANIŞ

Organizasyon Sekretaryası



Yağmur Koçyiğit

Pin Kongre Organizasyon

E-Posta: yagmur.kocyigit@pinkongre.com

GSM: 0 532 051 35 85

www.lipodem2026.org