



TÜRKİYE LENFÖDEM  
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK  
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK  
CERRAHİ DERNEĞİ  
1961

# 1. ULUSAL LİPÖDEM KONGRESİ

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara

**LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM**

“Ağrıdan Cerrahiye: Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon”



## Bilimsel Program



[www.lipodem2026.org](http://www.lipodem2026.org)

1. ULUSAL



TÜRKİYE LENFÖDEM  
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK  
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK  
CERRAHI DERNEĞİ  
1961

# LİPÖDEM KONGRESİ

LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

"Ağrıdan Cerrahiye: Tani, Tedavi ve Rehabilitasyon"

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara



## 6 Haziran 2026, Cumartesi

### 09.00 - 09.15 AÇILIŞ

**Pınar Borman** - TLLD Başkanı

**Şükrü Yazar** - TPCD Başkanı

**Ali Niyazi Kurtcebe** - İl Sağlık Müdürü

"Halk Sağlığı Sorunu Olarak Lipödem"

**Işıl İrem Budakoğlu**

### 09.15 - 10.00 LİPÖDEMİN BİLİMSEL TEMELLERİ

Oturum Başkanları: **Pınar Borman, Müft Akyüz, Gökhan Tuna**

09.15 - 09.30 Lipödem Epidemiyolojisinde Ne Biliyoruz? Buzdağının Görünmeyen Kısmı  
**Figen Ayhan**

09.30 - 09.45 Lipödemin Biyolojik Üçgeni: Kapiller Geçirgenlik, Ödem ve İnflamasyon  
**Sibel Ünsal Delialioğlu**

09.45 - 10.00 Lipödemde Genetik Kanıtlar Var mı? Genetik Yatkınlık Klinik Seyri Belirler mi?  
**Mehmet Ali Ergün**

### 10.00 - 10.30 UYDU SEMPOZYUMU (İNCELER MEDİKAL)

10.30 - 11.00  **Kahve Molası**

### 11.00 - 12.00 LİPÖDEMDE TANI ve AYIRICI TANI

Oturum Başkanları: **Figen Ayhan, Şehim Kutlay, Engin Koyuncu**

11.00 - 11.15 Lipödemin Tanısal Yolculuğu:  
Lenfödem ve Obeziteden Ayrımında İnce Çizgiler (Evreleme ve Sınıflandırma)  
**Oya Özdemir**

11.15 - 11.30 Lipödem Tanısında Görüntülemenin Rolü: Ultrason, Elastografi ve Ötesi:  
**Ayşegül Yaman**

11.30 - 11.45 Lipödemde Zor Vakalar  
**Meliha Kasapoğlu Aksoy**

11.45 - 12.00 Lipödem Rehabilitasyonunda Karşılaştırmalı Vaka Serisi  
**Elif Zorgör**

### 12.00 - 12.30 LİPÖDEMDE KONSERVATİF TEDAVİ

Oturum Başkanları: **Elif Akalın, Meltem Dalyan**

12.00 - 12.15 Lipödemde Kompresif Tedaviler  
**Sibel Eyigör**

12.15 - 12.30 Lipödemde Manuel Lenfatik Drenaj Faydalı mı?  
**Yeşim Bakar**

12.30 - 13.30  **Öğle Yemeği**

1. ULUSAL



TÜRKİYE LENFÖDEM  
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK  
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK  
CERRAHI DERNEĞİ  
1961

# LİPÖDEM KONGRESİ

LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

"Ağrıdan Cerrahiye: Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon"

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara



## 6 Haziran 2026, Cumartesi

### 13.30 - 14.00 LİPÖDEMDE EGZERSİZ ve FASİA

Oturum Başkanları: Oya Özdemir, Derya Demirbağ Kabayel

13.30 - 13.45

Lipödemde Egzersiz ve Egzersiz Toleransı:  
Yorgunluk, Aşırı Yükleme ve Egzersiz Bırakma Nedenleri  
**Canan Şanal Toprak**

13.45 - 14.00

Lipödem ve Fascia: Görünmeyen Bağ Ağrının Nedeni Olabilir mi?  
**Işık Akgöl**

### 14.00 - 15.30 LİPÖDEMDE CERRAHİ TEDAVİLER

Oturum Başkanları: Şükrü Yazar, Şansın Tüzün, Hüseyin Borman, Orhan Erbaş

14.00 - 14.13

Lipödemin Patofizyolojisi ve Cerrahiye Yansımaları  
**Anıl Demiröz**

14.13 - 14.26

Lipödem Cerrahisi Estetik mi? Fonksiyonel mi?  
**Ferit Demirkan**

14.26 - 14.39

Lipödemde Liposuction Tedavisinde Hasta Seçimi ve Paradigma Değişimi  
**Ali Rıza Erçöçen**

14.39 - 14.52

Lipödem Cerrahisinde Güvenlik ve Sağlık Turizmi Yönetimi  
**Reşat Aktaş**

14.52 - 15.05

Lipödem Cerrahisinde Sınırların Ötesi  
**Servet Elçin Alpat**

15.05 - 15.20

Lipödemde Bariatrik Cerrahinin Yeri  
**Kaya Yorgancı**

15.20 - 15.30

Liposuction Sonrası Rehabilitasyon  
**Pınar Borman**

15.30 - 16.00



**Kahve Molası**

### 16.00 - 16.30 UYDU SEMPOZYUMU (GREENTECH)

### 16.30 - 17.00 LİPÖDEMDE HORMONAL PENCERELER: PUBERTE, GEBELİK, MENOPOZ

Oturum Başkanları: Gülçin Türkmen Sarıyıldız, Orhan Rodoplu

16.30 - 16.45

Yağ Dokusu Bir Endokrin Organ mıdır? Lipödemin Hormonal Şifresi  
**Mehmet Muhittin Yalçın**

16.45 - 17.00

GLP-1 Analogları: Lipödem Medikal Tedavisinde Yeni Bir Dönem mi?  
**Aydoğan Aydoğdu**

### 17.00 - 17.45 LİPÖDEMDE İNKONTİNANS

Oturum Başkanları: Lale Cerrahoğlu, Nur Kesiktaş, Özlem Moraloğlu

17.00 - 17.15

Lipödem ve İnkontinans  
**Didem Sezgin Özcan**

17.15 - 17.30

Pelvik Taban Rehabilitasyonunda FTR Modaliteleri  
**Ayla Çağlıyan Türk**

17.30 - 17.45

Pelvik Taban Egzersizleri  
**Nilüfer Kaplan**

1. ULUSAL



TÜRKİYE LENFÖDEM  
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK  
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK  
CERRAHI DERNEĞİ  
1961

# LİPÖDEM KONGRESİ

LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

"Ağrıdan Cerrahiye: Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon"

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara



## 7 Haziran 2026, Pazar

### 08.45 - 09.30 UZMANINA DANIŞ: VAKA TEMELLİ ÖĞRENME

Oturum Başkanları: Gül Mete Civelek, Aslıhan Ulusoy, Sibel Özdoğan

08.45 - 08.55 Bu Hasta Lipödem mi? Zor Vakalarla Lipödem Ayırıcı Tanısı  
Gerçek Hayattan Klinik Senaryolar  
**Nihal Erdiñç Gündüz**

08.55 - 09.05 Lipödem Tanısında Klinik Tuzaklar  
**Hüma Bölük**

09.05 - 09.15 Sosyal Medyada Lipödem: Doğru Bilinen Yanlışlar  
**Başak Mansız Kaplan**

09.15 - 09.30 Lipödemde "Diyetle Zayıflayamıyorum" Algısı  
**Sevgi Gümüő Atalay**

### 09.30 - 10.30 KİLO KONTROLÜ ve DİYET

Oturum Başkanları: Sibel Ünsal Delialioğlu, Jale İrdesel, İlknur Aktaş

09.30 - 09.45 Lipödem Ketojenik Diyet, Akdeniz Diyeti ve Antiinflamatuvar Beslenme Modelleri:  
Mitler ve Gerçekler  
**Elvan Odabaşı**

09.45 - 10.00 Lipödemde Vitamin, Mikronutrient ve Supplementlerin Diyetteki Rolü ve  
Tedaviye Katkısı  
**Nevin Őanlıer**

10.00 - 10.15 Bağırsak Mikrobiyotası ve Lipödem: Prebiyotik ve Probiyotiklerin Etkileri  
**Meltem Yalınay**

10.15 - 10.30 Lipödemde Yeme Bozuklukları ve Psikolojik Sorunlar  
**Baran Seyitođulları**

10.30 - 11.00  **Kahve Molası**

### 11.00 - 11.30 UYDU SEMPOZYUMU (ORHAN RODOPLU)

### 11.30 - 12.30 LİPÖDEMDE VENÖZ SİSTEM SORUNLARI VE TEDAVİSİ

Oturum Başkanları: Tankut Akay, Yasemin Ulus, Levent Yazıcıoğlu

11.30 - 11.50 Lipödem mi? Venöz Yetmezlik mi?  
**Tankut Akay**

11.50 - 12.10 Lipödemde Pelvik Venöz Konjesyon  
**Alper Erkin**

12.10 - 12.30 Venöz Yetmezlikte Minimal İnvaziv Girişimler  
**Ahmet Kayan**

12.30 - 13.30  **Öğle Yemeği**

1. ULUSAL



TÜRKİYE LENFÖDEM  
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK  
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK  
CERRAHI DERNEĞİ  
1961

# LİPÖDEM KONGRESİ

LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

"Ağrıdan Cerrahiye: Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon"

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara



## 7 Haziran 2026, Pazar

### 13.30 - 14.30 LİPÖDEM ve AĞRI

Oturum Başkanları: Banu Kuran, Serdar Kokar, Funda Levendođlu

13.30 - 13.45 Lipödemde Ağrı Mekanizması

**Seçil Pervane**

13.45 - 14.00 Lipödem Ağrısında NSAİİ ve Analjeziklerin Gücü

**Feyza Akan Begođlu**

14.00 - 14.15 Lipödemde Nöropatik Ağrı Tedavisi

**Ayça Utkan Karasu**

14.15 - 14.30 Lipödem ve Koksidinia

**Elif Gürkan**

### 14.30 - 15.30 LİPÖDEMDE ALTERNATİF FTR MODALİTELERİ

Oturum Başkanları: Burcu Duyur Çakıt, Ebru Şahin, Tülay Öner

14.30 - 14.45 ESWT Lipödemde Etkili mi?

**Saadet Nur Sena Öztekin**

14.45 - 15.00 Lipödem Tedavisinde HIL Terapi ve TECAR Terapi

**Öznur Öken**

15.00 - 15.15 Lipödemde Pnömatik Kompresyon Etkili mi?

**Evrin Coşkun**

15.15 - 15.30 Vacumed'in Lipödemde Kullanımı

**Sefa Gümrük Aslan**

### 15.30 - 16.00 Kahve Molası

### 16.00 - 17.30 LİPÖDEMDE TAMAMLAYICI ve ALTERNATİF YAKLAŞIMLAR

Oturum Başkanları: Gülsemin Ertürk, Mehmet Rüştü Karaman, Filiz Sertpoyraz

16.00 - 16.15 Lipödemde Akupunktur: Ağrı Modülasyonu mu? Mikrosirkülasyonun Yeniden Düzenlenmesi mi?

**Zeliha Ünlü**

16.15 - 16.30 Lipödemde Nöralterapi: Sessiz İnflamasyon ve Vejetatif Disregülasyonun Hedeflenmesi

**Gülçin Nazlıkul**

16.30 - 16.45 Lipödemde Ozon Tedavisinin Yeri

**Kamil Yazıcıoğlu**

16.45 - 17.00 Lipödemde Mezoterapi

**Berna Orhan**

17.00 - 17.15 Lipödemde Proloterapi

**Fatih Bağcier**

17.15 - 17.30 Vaka Sunumu:

**Engin Taştaban**

1. ULUSAL



TÜRKİYE LENFÖDEM  
VE LİPÖDEM DERNEĞİ



TÜRK PLASTİK  
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK  
CERRAHI DERNEĞİ  
1961

# LİPÖDEM KONGRESİ

LİPÖDEME MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

"Ağrıdan Cerrahiye: Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon"

6-7 Haziran 2026 / Crowne Plaza Ankara



7 Haziran 2026, Pazar

**17.30 - 18.45 LİPÖDEMDE KAS İSKELET SİSTEMİ SORUNLARI ve TEDAVİLERİ**  
Oturma Başkanları: Hatice Bodur, Yasemin Turan, Gülcan Harput

17.30 - 17.45 Lipödemde Fibromiyalji  
**Busem Atar**

17.45 - 18.00 Lipödemde Ayak Sorunları  
**Tuba Tülay Koca**

17.00 - 18.15 Lipödem ve Hiper mobilite  
**Mine Şimşek**

18.15 - 18.30 Lipödemde Osteoartrit ve Osteoporoz  
**Bilge Özlemiş**

18.30 - 18.45 Vaka Sunumu:  
**Esra Giray**

**18.45 - 19.00 KAPANIŞ**

**Organizasyon Sekretaryası**

**Pin**  
KONGRE

**Yağmur Koçyiğit**

**Pin Kongre Organizasyon**

**E-Posta:** [yagmur.kocyigit@pinkongre.com](mailto:yagmur.kocyigit@pinkongre.com)

**GSM:** 0 532 051 35 85

**[www.lipodem2026.org](http://www.lipodem2026.org)**